

### PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH KHỐI 3

#### Mục tiêu chung:

Chương trình ra đời mới mục tiêu giúp học sinh hiểu được những giá trị sống và rèn luyện kỹ năng sống. Nội dung chương trình tập trung hướng vào các nhóm kỹ năng bao gồm: kỹ năng khám phá bản thân, kỹ năng học tập hiệu quả, kỹ năng thoát hiểm, kỹ năng chia sẻ, kỹ năng phát triển đam mê đọc sách, kỹ năng biểu đạt cảm xúc, kỹ năng sinh hoạt tập thể; từ đó hình thành những thói quen bổ ích phục vụ cho cuộc sống hằng ngày, thích nghi và ứng phó với các tình huống.

Chương trình sử dụng các phương pháp giáo dục tích cực, tăng cường thực hành trải nghiệm và tương tác nhằm tạo ra các tiết học vui tươi, hứng thú và sinh động cho các em học sinh.

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
<b>NHÓM KỸ NĂNG BẢO VỆ VÀ PHÁT TRIỂN BẢN THÂN</b>	2	Bài 1: Kỹ năng nhận thức bản thân	<ul style="list-style-type: none"><li>- Biết được tầm quan trọng của kỹ năng nhận thức bản thân.</li><li>- Hiểu được một số yêu cầu, biện pháp để nhận thức bản thân.</li><li>- Vận dụng một số lưu ý, biện pháp để nhận thức bản thân hiệu quả.</li></ul>
	2	Bài 2: Kỹ năng chịu trách nhiệm về bản thân	<ul style="list-style-type: none"><li>- Biết được thế nào là trách nhiệm và chịu trách nhiệm về bản thân.</li><li>- Hiểu được một số yêu cầu của việc chịu trách nhiệm về bản thân.</li><li>- Vận dụng một số yêu cầu cơ bản để có thái độ đúng đắn với chính mình và không đổ lỗi cho người khác.</li></ul>
	2	Bài 3: Kỹ năng kết bạn	<ul style="list-style-type: none"><li>- Biết được lợi ích và vai trò của kỹ năng kết bạn.</li></ul>

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẢN ĐẠT
NHÓM KỸ NĂNG GIAO TIẾP BẠN BÈ			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu được một số yêu cầu khi kết bạn.</li> <li>- Vận dụng được một số yêu cầu cơ bản đó để có thể kết bạn, có thêm bạn mới.</li> </ul>
	2	Bài 4: Kỹ năng lắng nghe tích cực	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được tầm quan trọng của lắng nghe tích cực.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu của việc lắng nghe tích cực.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu đã biết để rèn luyện sự lắng nghe tích cực.</li> </ul>
NHÓM KỸ NĂNG ỨNG XỬ TRONG GIA ĐÌNH			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu được ý nghĩa của việc giúp đỡ ông bà, cha mẹ.</li> <li>- Biết được một số yêu cầu cần thực hiện để giúp đỡ ông bà, cha mẹ những việc phù hợp với khả năng của mình.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu trên để tìm cách giúp đỡ ông bà, cha mẹ.</li> </ul>
	2	Bài 5: Kỹ năng giúp đỡ ông bà, cha mẹ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được ý nghĩa, tầm quan trọng và yêu cầu của việc chia sẻ với người thân.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu khi chia sẻ và giúp đỡ người thân.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu đã biết để chia sẻ cùng người thân một cách hiệu quả.</li> </ul>
	2	Bài 6: Kỹ năng chia sẻ cùng người thân	

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẢN ĐẠT
<b>NHÓM KỸ NĂNG HỌC TẬP VÀ GIAO TIẾP Ở TRƯỜNG HỌC</b>	2	Bài 7: Kỹ năng lập kế hoạch và thực hiện kế hoạch học tập	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được tầm quan trọng của việc lập kế hoạch.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu để lập kế hoạch và thực hiện kế hoạch học tập.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu để lập và thực hiện kế hoạch học tập hiệu quả.</li> </ul>
	2	Bài 8: Kỹ năng tự học	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được tầm quan trọng của việc tự học.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu, biện pháp cơ bản của tự học.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu, biện pháp trên để tự học tích cực.</li> </ul>
<b>NHÓM KỸ NĂNG GIAO TIẾP VÀ ỨNG XỬ XÃ HỘI</b>	2	Bài 9: Kỹ năng làm thủ lĩnh	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được ý nghĩa của việc trở thành thủ lĩnh trong nhóm.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu để dần phát triển khả năng làm thủ lĩnh.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu đã biết để phát triển bản thân, phấn đấu trở thành thủ lĩnh.</li> </ul>
	2	Bài 10: Kỹ năng thể hiện lối sống văn minh	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được thể nào là lối sống văn minh, biểu hiện của lối sống văn minh.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu cần thực hiện để thể hiện lối sống văn minh.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu trên để thực hiện hành vi, lời</li> </ul>

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
			nói góp phần xây dựng đời sống văn minh.
<b>NHÓM KỸ NĂNG SINH TỒN</b>	2	Bài 11: Kỹ năng ứng xử khi người thân gặp sự cố	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được ý nghĩa của kỹ năng ứng xử khi người thân gặp sự cố.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu cơ bản để ứng xử khi người thân gặp sự cố.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu cơ bản trên để ứng xử trong một số tình huống người thân gặp sự cố.</li> </ul>
	2	Bài 12: Kỹ năng sơ cứu vết thương	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được những tình huống tai nạn có thể gây thương tích cho cơ thể và ý nghĩa của việc sơ cứu vết thương.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu cơ bản khi sơ cứu vết thương.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu đã học để sơ cứu vết thương phù hợp.</li> </ul>