

## PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH KHỐI 4

### Mục tiêu chung:

Chương trình ra đời mới mục tiêu giúp học sinh hiểu được những giá trị sống và rèn luyện kỹ năng sống. Nội dung chương trình tập trung hướng vào các nhóm kỹ năng bao gồm: kỹ năng giao tiếp, kỹ năng quản lý cảm xúc, kỹ năng tư duy phản biện, kỹ năng giải quyết vấn đề, kỹ năng sử dụng internet thông minh, kỹ năng phòng tránh bạo lực học đường, kỹ năng phòng tránh xâm hại tình dục, kỹ năng quản lý thời gian; từ đó hình thành những thói quen bổ ích phục vụ cho cuộc sống hằng ngày, thích nghi và ứng phó với các tình huống.

Chương trình sử dụng các phương pháp giáo dục tích cực, tăng cường thực hành trải nghiệm và tương tác nhằm tạo ra các tiết học vui tươi, hứng thú và sinh động cho các em học sinh.

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
<b>NHÓM KỸ NĂNG BẢO VỆ VÀ PHÁT TRIỂN BẢN THÂN</b>	2	Bài 1: Kỹ năng làm chủ cảm xúc	<ul style="list-style-type: none"><li>- Biết được ý nghĩa của việc làm chủ cảm xúc đối với bản thân mình.</li><li>- Hiểu được một số yêu cầu, biện pháp làm chủ cảm xúc.</li><li>- Vận dụng một số yêu cầu, biện pháp trên để làm chủ cảm xúc trong giao tiếp.</li></ul>
	2	Bài 2: Kỹ năng xây dựng thời khóa biểu	<ul style="list-style-type: none"><li>- Biết được lợi ích của thói quen xây dựng thời khóa biểu đối với việc học tập và vui chơi.</li><li>- Hiểu được một số yêu cầu, biện pháp để xây dựng thời khóa biểu trong một thời gian ngắn hay trong một khoảng thời gian dài cho mình.</li><li>- Vận dụng một số yêu cầu, biện pháp để xây dựng thời khóa biểu cá nhân sao cho phù hợp.</li></ul>

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
NHÓM KỸ NĂNG GIAO TIẾP BẠN BÈ	2	Bài 3: Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được các dấu hiệu của mâu thuẫn và ý nghĩa của kỹ năng giải quyết mâu thuẫn.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu, các bước khi giải quyết mâu thuẫn.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu, các bước trên để giải quyết các mâu thuẫn trong học tập và cuộc sống.</li> </ul>
	2	Bài 4: Kỹ năng ứng xử với bạn bè	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được nhường nhịn bạn bè là cách nuôi dưỡng tình bạn.</li> <li>- Hiểu được thế nào là thông cảm, nhường nhịn khi cư xử với bạn bè; hiểu được một số yêu cầu cơ bản khi ứng xử với bạn bè.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu cơ bản khi ứng xử với bạn trong một số tình huống cụ thể.</li> </ul>
NHÓM KỸ NĂNG ỨNG XỬ TRONG GIA ĐÌNH	2	Bài 5: Kỹ năng thể hiện trách nhiệm với gia đình	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được thế nào là có trách nhiệm với gia đình, các biểu hiện của trách nhiệm với gia đình.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu cụ thể khi thể hiện trách nhiệm với gia đình.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu cụ thể để có thái độ và hành động</li> </ul>

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
			biểu hiện trách nhiệm với gia đình.
	2	Bài 6: Kỹ năng thể hiện lòng hiếu thảo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thể hiện lòng hiếu thảo đối với gia đình.</li> <li>- Hiểu được tình cảm gia đình dành cho mình và cách thể hiện lòng hiếu thảo của mình đối với ông bà, cha mẹ.</li> <li>- Vận dụng để thể hiện lòng hiếu thảo đối với người thân.</li> </ul>
<b>NHÓM KỸ NĂNG HỌC TẬP VÀ GIAO TIẾP Ở TRƯỜNG HỌC</b>	2	Bài 7: Kỹ năng tư duy sáng tạo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được biểu hiện của tư duy sáng tạo và nguyên nhân dẫn đến thiếu tính sáng tạo, kém năng động.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu cơ bản để khám phá, tìm ra hướng giải quyết mới cho các vấn đề thường gặp bằng tư duy sáng tạo.</li> <li>- Vận dụng một số phương pháp tư duy sáng tạo trong các hoạt động thường ngày.</li> </ul>
	2	Bài 8: Kỹ năng thuyết trình	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết tự tin và làm chủ bản thân khi đứng trước đám đông để thuyết trình.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu khi thể hiện bài thuyết trình.</li> <li>- Vận dụng được một số kỹ thuật để thuyết trình sao cho những người xung quanh chú ý lắng nghe và ủng hộ.</li> </ul>

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
<b>NHÓM KỸ NĂNG GIAO TIẾP VÀ ỨNG XỬ XÃ HỘI</b>	2	Bài 9: Kỹ năng bảo vệ môi trường	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được tầm quan trọng của môi trường, ý nghĩa của việc bảo vệ môi trường.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu, biện pháp bảo vệ môi trường.</li> <li>- Vận dụng được một số yêu cầu, biện pháp bảo vệ môi trường phù hợp với lứa tuổi.</li> </ul>
	2	Bài 10: Kỹ năng nhận diện tình huống nguy hiểm	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được những mối nguy hiểm có thể xảy ra ở gia đình và nhà trường.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu cơ bản khi xử lý một số tình huống nguy hiểm nhằm giúp cho bản thân có được sự an toàn.</li> <li>- Vận dụng một số yêu cầu cơ bản đó để nhận diện tình huống nguy hiểm trong cuộc sống.</li> </ul>
<b>NHÓM KỸ NĂNG SINH TỒN</b>	2	Bài 11: Kỹ năng thoát hiểm khi gặp hỏa hoạn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được một số nguyên nhân có thể gây ra hỏa hoạn.</li> <li>- Hiểu được một số yêu cầu, các bước có bản cần thực hiện khi gặp hỏa hoạn.</li> <li>- Vận dụng được các bước cơ bản để thoát hiểm khi gặp hỏa hoạn.</li> </ul>
	2	Bài 12: Kỹ năng ứng phó khi gặp mưa to, sấm sét	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được một số kiến thức liên quan đến thời tiết, nhận</li> </ul>

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
			<p>biết biểu hiện và hậu quả của mưa to và sấm sét.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hiểu được một số biện pháp xử lý tình huống khi có mưa to, sấm sét.</li><li>- Vận dụng một số yêu cầu đã biết để rèn luyện tính chủ động trong phòng tránh và ứng phó với mưa to, sấm sét.</li></ul>