

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH KHỐI 5

Mục tiêu chung:

Chương trình ra đời mới mục tiêu giúp học sinh hiểu được những giá trị sống và rèn luyện kỹ năng sống. Nội dung chương trình tập trung hướng vào các nhóm kỹ năng bao gồm: kỹ năng hướng đến và thực hiện mục tiêu đã đề ra, kỹ năng ứng xử nơi công cộng, kỹ năng quản lý thời gian, kỹ năng quản lý tiền bạc, kỹ năng thuyết trình, kỹ năng sinh hoạt tập thể, kỹ năng tư duy sáng tạo, kỹ năng thoát hiểm hỏa hoạn; từ đó hình thành những thói quen bổ ích phục vụ cho cuộc sống hằng ngày, thích nghi và ứng phó với các tình huống.

Chương trình sử dụng các phương pháp giáo dục tích cực, tăng cường thực hành trải nghiệm và tương tác nhằm tạo ra các tiết học vui tươi, hứng thú và sinh động cho các em học sinh.

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
NHÓM KỸ NĂNG BẢO VỆ VÀ PHÁT TRIỂN BẢN THÂN	2	Bài 1: Kỹ năng xây dựng lòng tự trọng	<ul style="list-style-type: none">- Biết được lòng tự trọng là gì và tầm ảnh hưởng của lòng tự trọng đối với con người.- Hiểu được một số yêu cầu để xây dựng lòng tự trọng.- Vận dụng một số yêu cầu đã biết để xây dựng lòng tự trọng qua các tình huống cụ thể.
	2	Bài 2: Kỹ năng bày tỏ cảm xúc	<ul style="list-style-type: none">- Biết nhận diện cảm xúc của mình.- Hiểu được cảm xúc của bản thân và một số yêu cầu, lưu ý khi bày tỏ cảm xúc.- Vận dụng một số yêu cầu đã biết để bày tỏ cảm xúc với người xung quanh một cách phù hợp.
NHÓM KỸ NĂNG GIAO TIẾP BẠN BÈ	2	Bài 3: Kỹ năng chấp nhận người khác	<ul style="list-style-type: none">- Biết nhìn nhận từ nhiều mặt để dễ chấp nhận ưu, khuyết điểm của người khác.

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
			<ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được một số yêu cầu cần thực hiện để chấp nhận người khác. - Vận dụng một số yêu cầu đã biết để chấp nhận người khác.
	2	Bài 4: Kỹ năng thể hiện trách nhiệm với bạn	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được tầm quan trọng của việc thể hiện trách nhiệm với bạn. - Hiểu được một số yêu cầu cần thiết khi thể hiện trách nhiệm với bạn. - Vận dụng một số yêu cầu đã biết để thể hiện trách nhiệm với bạn bè trong một số tình huống cụ thể.
NHÓM KỸ NĂNG ỨNG XỬ TRONG GIA ĐÌNH	2	Bài 5: Kỹ năng tiếp khách đến nhà	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được tầm quan trọng của kỹ năng tiếp khách đến nhà. - Hiểu được một số yêu cầu cơ bản trong giao tiếp khi khách đến nhà. - Vận dụng một số yêu cầu trên để trở nên lịch sự, lễ phép khi tiếp khách đến nhà.
	2	Bài 6: Kỹ năng bảo vệ gia đình sống lành mạnh	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được tầm quan trọng của việc bảo vệ gia đình sống lành mạnh. - Hiểu một số yêu cầu cơ bản trong việc bảo vệ gia đình sống lành mạnh.

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
			- Vận dụng một số yêu cầu đã biết để góp phần bảo vệ gia đình sống lành mạnh.
NHÓM KỸ NĂNG HỌC TẬP VÀ GIAO TIẾP Ở TRƯỜNG HỌC	2	Bài 7: Kỹ năng tạo cảm hứng học tập	- Biết được tầm quan trọng, ý nghĩa của việc tạo cảm hứng trong học tập. - Hiểu được một số yêu cầu, biện pháp để tạo cảm hứng trong học tập. - Vận dụng một số yêu cầu đã biết để tạo cảm hứng trong học tập.
	2	Bài 8: Kỹ năng giải quyết vấn đề	- Biết được tầm quan trọng của việc giải quyết vấn đề trong cuộc sống. - Hiểu được những nguyên tắc, yêu cầu khi giải quyết vấn đề. - Vận dụng được những biện pháp, cách thức để giải quyết vấn đề một cách hiệu quả.
NHÓM KỸ NĂNG GIAO TIẾP VÀ ỨNG XỬ XÃ HỘI	2	Bài 9: Kỹ năng thích nghi	- Biết được tầm quan trọng của việc thích nghi trong cuộc sống. - Hiểu được những nguyên tắc, yêu cầu của kỹ năng thích nghi. - Vận dụng những cách thức phù hợp để thích nghi một cách hiệu quả.

CHỦ ĐỀ	SỐ TIẾT	TÊN BÀI	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
	2	Bài 10: Kỹ năng vượt qua cảm dỗ	<ul style="list-style-type: none"> - Biết nhận diện được cảm dỗ xung quanh bản thân mình. - Hiểu được một số yêu cầu để vượt qua cảm dỗ. - Vận dụng một số yêu cầu đã biết để vượt qua các cảm dỗ xung quanh bản thân mình.
NHÓM KỸ NĂNG SINH TỒN	2	Bài 11: Kỹ năng đi đường một mình an toàn	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được những nguy hiểm tiềm ẩn khi đi đường một mình. - Hiểu được một số yêu cầu cơ bản khi đi đường một mình. - Vận dụng một số yêu cầu đã biết để đảm bảo an toàn cho bản thân khi đi đường một mình.
	2	Bài 12: Kỹ năng ứng phó khi có bão, lũ lụt, sạt lở	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được một số dấu hiệu của bão, lũ lụt, sạt lở. - Hiểu được một số yêu cầu khi ứng phó với bão, lũ lụt, sạt lở. - Vận dụng một số yêu cầu đã biết để đảm bảo an toàn khi có bão, lũ lụt, sạt lở.