

**CHƯƠNG TRÌNH**  
**GIÁO DỤC KỸ NĂNG CHO TRẺ MẪU GIÁO**  
**3 - 4 TUỔI**

Bộ sách rèn luyện kỹ năng sống dành cho trẻ mẫu giáo của PGS. TS. Huỳnh Văn Sơn (Chủ biên)

- Mục tiêu phát triển: Giúp các em học sinh cải thiện kỹ năng ngôn ngữ, kỹ năng tư duy và ghi nhớ để học tập tốt hơn. Giúp học sinh có được các kỹ năng cần thiết để sống tự lập, tự tin và tự chủ. Vận dụng các phương pháp và kỹ năng giảng dạy tiên tiến, chúng tôi giúp học sinh hiểu được giá trị bản thân, giúp các em thêm tự tin về bản thân, có những suy nghĩ tích cực, lành mạnh trong việc ứng xử các tình huống của cuộc sống cá nhân và tham gia vào đời sống xã hội, giúp các em cải thiện nhân cách và định hướng phát các giá trị sống.

CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI	NỘI DUNG	Mục tiêu đạt được	SỐ TIẾT
KỸ NĂNG NHẬN THỨC VÀ CHĂM SÓC BẢN THÂN	Kỹ năng vệ sinh cá nhân	- Biết giữ vệ sinh các bộ phận của cơ thể: bàn tay, mắt, mũi, ...; Biết nơi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng cách. - Biết cách tắm và vệ sinh cơ thể sạch sẽ hằng ngày. - Hiểu các bước vệ sinh cá nhân đúng cách. - Hiểu cách giữ vệ sinh đồ dùng cá nhân. - Vận dụng các bước vệ sinh cơ thể và đồ dùng cá nhân để chăm sóc bản thân.	Biết sử dụng đồ dùng cá nhân và giữ vệ sinh bản thân	04
	Kỹ năng tự phục vụ bữa ăn lịch sự	Biết ngồi ngay ngắn khi ăn và dùng khăn ăn. - Biết sử dụng dụng cụ ăn uống và gấp thức ăn vừa đủ vào bát. - Hiểu không dùng tay bốc đồ ăn và nhai không phát ra tiếng. - Hiểu khi ăn xong, tự để bát đĩa bản đúng chỗ. - Vận dụng thói quen tích cực để ăn uống gọn gàng, không để dính ngoài miệng, không đổ ra bàn; Lấy tay che miệng khi ho, hắt hơi trong bàn ăn	Biết được tư thế và giữ sạch khi ăn uống	04
	Kỹ năng giữ gìn đồ dùng, đồ chơi	Biết giữ gìn cẩn thận các đồ dùng, đồ chơi của mình. - Biết đồ chơi, đồ dùng an toàn và đồ chơi, đồ dùng nguy hiểm để phân biệt và lựa chọn chơi phù hợp. - Hiểu việc sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp các đồ dùng, đồ chơi của mình. - Vận dụng hiểu biết đã có để giữ gìn và sắp xếp các đồ dùng, đồ chơi.	Biết phân biệt đồ dùng nguy hiểm, cách sắp xếp đồ chơi cá nhân	04
	Kỹ năng tự lập	Biết sử dụng đôi tay để chăm sóc bản thân: chải tóc, đánh răng, mặc áo, mặc quần, cài cúc áo, thắt dây giày, ... - Biết sử dụng đôi tay của mình để sử dụng dụng cụ ăn uống đúng cách. - Hiểu cần xếp đồ chơi gọn gàng, đúng chỗ sau khi chơi. Kỹ năng tự lập	Biết tự chăm sóc bản thân qua đôi bàn tay	04
KỸ NĂNG BẢO VỆ	Kỹ năng phòng tránh tai nạn thường gặp	Biết đội mũ bảo hiểm khi ngồi sau xe máy, ngồi ngay ngắn trên xe. - Biết việc nắm tay mẹ khi đi bộ qua đường, đi thang cuốn để đảm bảo an toàn.	Biết được một số kỹ năng để tự bảo vệ bản thân	04

TỰ VỆ BẢN THÂN		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu sử dụng các thiết bị điện an toàn.</li> <li>- Hiểu sử dụng an toàn các dụng cụ trong gia đình: bàn, ghế, tủ, ...</li> <li>- Hiểu cần ngồi nghiêm túc trong lớp, đợi mẹ đến đón khi mưa to, <span style="margin-left: 100px;">sấm</span> <span style="margin-left: 100px;">sét</span>.</li> <li>- Vận dụng hiểu biết đã có để phòng tránh tai nạn thường gặp</li> </ul>		
	Kỹ năng ứng phó khi bị đi lạc	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biết bình tĩnh, tìm cách ứng phó.</li> <li>- Biết tìm người đáng tin cậy để nhờ giúp đỡ.</li> <li>- Hiểu không tin người lạ không mang lại cảm giác an toàn.</li> <li>- Hiểu không nói với người lạ là mình đang đi lạc, đảm bảo an toàn cho bản thân.</li> <li>- Vận dụng hiểu biết đã có để ứng phó khi đi lạc.</li> </ul>	Biết cách xử lý khi bị lạc đường	03
KỸ NĂNG GIAO TIẾP VÀ ỨNG XỬ TRONG GIA ĐÌNH	Kỹ năng nhận biết và thể hiện tình cảm với người thân trong gia đình	Kỹ năng nhận biết và thể hiện tình cảm với người thân trong gia đình	Biết quan tâm, thể hiện tình cảm	03
	Kỹ năng thực hiện nề nếp sinh hoạt trong gia đình	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biết chào bố mẹ trước và sau khi đi học về.</li> <li>- Biết để giày vào đúng kệ, để mũ và áo khoác vào đúng móc.</li> <li>- Biết thực hiện công việc theo đúng thời gian quy định trong gia đình: đúng giờ ăn, đúng giờ chơi và đúng giờ ngủ.</li> <li>- Hiểu việc luôn mời mọi người trước khi ăn cơm, rửa tay trước khi ăn.</li> <li>- Hiểu bỏ rác đúng chỗ và xếp đồ chơi gọn gàng, ngăn nắp.</li> <li>Vận dụng hiểu biết đã có để thực hiện nề nếp sinh hoạt trong gia đình.</li> </ul>	Biết lễ phép	03
Vận dụng hiểu biết đã có để thực hiện nề nếp sinh hoạt trong gia đình.	Kỹ năng chơi với bạn tích cực	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biết luôn cùng các bạn chơi vui vẻ, cùng ăn với bạn.</li> <li>- Biết nhường nhịn với bạn khi chơi.</li> <li>- Hiểu tôn trọng, yêu thương bạn.</li> <li>- Hiểu quan tâm và giúp đỡ bạn.</li> <li>- Vận dụng hiểu biết, thói quen tích cực để chơi với bạn, yêu thương và quan tâm bạn</li> </ul>	Biết tôn trọng, hòa đồng với bạn	02
	Kỹ năng diễn đạt bằng ngôn ngữ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biết luôn chào hỏi niềm nở với bố mẹ và bạn bè.</li> <li>- Biết tự tin, mạnh dạn nói: “Con yêu mẹ!”, “Con yêu bố!”, “Mình yêu quý bạn!”, ...</li> <li>- Hiểu mạnh dạn nói lên sở thích, ý muốn của mình.</li> <li>- Hiểu hỏi han khi người thân, bạn bè ốm đau.</li> <li>- Vận dụng những hiểu biết đã có để diễn đạt suy nghĩ của bản thân bằng ngôn ngữ.</li> </ul>	Biết cách cơ bản để diễn	02