

CHƯƠNG TRÌNH
GIÁO DỤC KỸ NĂNG CHO TRẺ MẪU GIÁO
4 - 5 TUỔI

D. N. C. N. N. C.

- Bộ sách rèn luyện kỹ năng sống dành cho trẻ mẫu giáo của PGS. TS. Huỳnh Văn Sơn (Chủ biên)

- Mục tiêu phát triển: Giúp các em học sinh cải thiện kỹ năng ngôn ngữ, kỹ năng tư duy và ghi nhớ để học tập tốt hơn. Giúp học sinh có được các kỹ năng cần thiết để sống tự lập, tự tin và tự chủ. Vận dụng các phương pháp và kỹ năng giảng dạy tiên tiến, chúng tôi giúp học sinh hiểu được giá trị bản thân, giúp các em thêm tự tin về bản thân, có những suy nghĩ tích cực, lành mạnh trong việc ứng xử các tình huống của cuộc sống cá nhân và tham gia vào đời sống xã hội, giúp các em cải thiện nhân cách và định hướng phát các giá trị sống.

CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI	NỘI DUNG	Mục tiêu đạt được	SỐ TIẾT
KỸ NĂNG NHẬN THỨC VÀ CHĂM SÓC BẢN THÂN	Kỹ năng ăn uống an toàn	<p>Biết thức ăn tốt và không tốt cho sức khoẻ.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết thức ăn vệ sinh và thức ăn ôi thiu. - Biết rửa tay trước khi ăn, ngồi ngay ngắn, gọn gàng, lịch sự khi ăn. - Hiểu việc ăn đầy đủ các chất: sữa, thịt cá và rau củ. - Hiểu ăn uống từ tốn, không vội vàng ăn thức ăn còn nóng. - Hiểu nhai kỹ thức thức khi ăn. - Vận dụng hiểu biết đã có để cẩn thận với thức ăn có xương và ăn uống an toàn. 	Biết được cách thức ăn uống hợp lý.	04
	Kỹ năng tự nhận thức bản thân	<p>Biết tự tin khi giới thiệu về mình: tên, tuổi, ba mẹ, địa chỉ nhà, ...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết nói chuyện rõ ràng, mạnh dạn và hoà đồng với các bạn. - Hiểu được sở thích cá nhân. - Hiểu được khả năng, điều mình làm tốt. - Vận dụng hiểu biết đã có để tự nhận thức và tự tin về bản thân. 	Biết tự tin giới thiệu về mình	04
KỸ NĂNG BẢO VỆ – TỰ VỆ BẢN THÂN	Kỹ năng tham gia giao thông an toàn	<p>Biết luôn đội mũ bảo hiểm khi ngồi sau xe đạp điện, xe máy.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết đi bộ trên vỉa hè, luôn đi về bên phải. - Biết không chen lấn khi đi trên các phương tiện giao thông công cộng. - Hiểu đi bộ qua đường, luôn đi cùng người lớn. - Hiểu cần ngồi nghiêm túc, trật tự khi đi trên ô tô, taxi, xe buýt, tàu hoả, máy bay, ... - Vận dụng hiểu biết đã có để tham gia giao thông an toàn. 	Biết được kỹ năng tham gia giao thông một cách an toàn.	04
	Kỹ năng xử lý mối nguy hiểm	<p>Biết tránh xa các côn trùng nguy hiểm (ong, kiến, rắn, rết, ...).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết không chọc phá các con vật nguy 	Biết bảo vệ bản thân, phân biệt và trách	04

	từ con vật	hiêm. - Hiểu cần bình tĩnh khi con vật chuẩn bị tấn công. Hiểu khi bị con vật cắn, tìm người lớn nhờ giúp đỡ. - Vận dụng hiểu biết đã có để xử lí mỗi nguy hiểm từ con vật	xa con vật nguy hiểm	
KỸ NĂNG GIAO TIẾP VÀ ỨNG XỬ TRONG GIA ĐÌNH	Kỹ năng thể hiện sự quan tâm đến người thân và mọi người xung quanh	Biết hỏi han, động viên khi người thân bị ốm. - Biết giúp đỡ, chia sẻ với những người có hoàn cảnh khó khăn. - Hiểu cần giúp đỡ bố mẹ, ông bà những công việc vừa sức. - Hiểu quan tâm, giúp đỡ khi bạn gặp khó khăn hay có chuyện buồn. - Vận dụng hiểu biết đã có để thể hiện sự quan tâm đến người thân và mọi người xung quanh.	Biết quan tâm, giúp đỡ	03
	Kỹ năng hỗ trợ người thân trong gia đình	Biết đỡ bố mẹ làm những công việc vừa sức. - Biết tập trung và hoàn thành đúng công việc được bố mẹ phân công. - Biết lắng nghe khi người thân cần chia sẻ. - Hiểu quan tâm, giúp đỡ người thân khi đau ốm. - Hiểu quan tâm, giúp đỡ anh chị em trong gia đình. - Vận dụng hiểu biết đã có để hỗ trợ người thân trong gia đình.	Biết hỗ trợ người xung quanh	02
KỸ NĂNG GIAO TIẾP VÀ ỨNG XỬ VỚI BẠN BÈ	Kỹ năng hợp tác với bạn	Biết lắng nghe ý kiến của bạn. - Biết tha thứ cho lỗi lầm của bạn. - Hiểu hợp tác, phân chia nhiệm vụ cùng bạn. - Vận dụng hiểu biết đã có để hợp tác và giúp đỡ bạn bè.	Biết phối hợp với bạn bè trong giao tiếp	03
	Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn với bạn	Biết nói lời xin lỗi khi có lỗi với bạn, biết nhường nhịn bạn. - Biết chủ động giao tiếp với bạn bè và gắn kết các thành viên trong nhóm khi tham gia trò chơi. - Hiểu khi bạn làm mình giận, cần bình tĩnh, biết thở sâu - Hiểu cần lắng nghe bạn giải thích. - Hiểu để không tự giải quyết được mâu thuẫn với bạn nên nhờ sự giúp đỡ của người lớn. - Vận dụng hiểu biết đã có để giải quyết mâu thuẫn với bạn.	Biết phân biệt và xử lý vấn đề khi có lỗi	03
KỸ NĂNG GIAO	Kỹ năng lắng nghe	Biết chăm chú nghe người khác nói với mình.	Biết tập trung lắng nghe	02

<p>TIẾP VÀ ỨNG XỬ XÃ HỘI</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Biết không ngắt lời khi người khác đang nói, không làm việc riêng khi đang nói chuyện với bạn, không nhìn chỗ khác khi nói chuyện cùng người lớn. - Hiểu khi nói chuyện với người lớn, luôn đáp lại: “ạ”, “vâng ạ”, “còn biết rồi ạ”, ... - Khi nói chuyện với bạn, luôn vui vẻ, đáp với bạn “à”, “ừ”, “mình biết rồi” ... - Vận dụng hiểu biết đã có để rèn luyện kỹ năng lắng nghe hiệu quả. 		
	<p>Kỹ năng bày tỏ ý kiến</p>	<p>Biết tự tin, mạnh dạn bày tỏ ý kiến.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết nói câu đề nghị và câu từ chối. - Biết nói lời nói đẹp sẽ mang đến cảm xúc tích cực cho người khác. - Hiểu bày tỏ ý kiến là mạnh dạn giơ tay phát biểu. - Hiểu khi bày tỏ ý kiến cần lịch sự và lễ phép. - Vận dụng hiểu biết đã có để nói rõ ràng, đầy đủ khi bày tỏ ý kiến. 	<p>Biết cách bày tỏ ý kiến của bản thân</p>	<p>03</p>
	<p>Kỹ năng thể hiện sự tự tin</p>	<p>Biết chủ động làm quen bạn mới.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết rủ bạn cùng vui chơi an toàn. - Biết khi nhận được câu hỏi sẽ phản hồi bằng lời nói hoặc hành động. - Hiểu việc mạnh dạn nói và làm điều mình muốn. - Vận dụng hiểu biết đã có để tham gia các hoạt động cùng các bạn thể hiện sự tự tin. 	<p>Biết tự chủ bản thân, tự tin với bạn</p>	<p>02</p>